



**Dr Gorana KUKA EPSTEIN**

## TRANSPLANTACIJA I LEČENJE OPADANJA KOSE

Kada se u programu 25. jubilarnog kongresa Svetskog udruženja lekara za transplantaciju kose (ISHRS) u Pragu našla prezentacija “Transplantacija adipoznog tkiva obogaćenog matičnim ćelijama u stimulaciji folikula kod rane androgene alopecije – rezultati randomizirane, dvostruko slepe, kontrolisane studije”, retko ko je mogao da pretpostavi da će predavanje na tu temu održati jedan doktor iz Srbije. A desilo se upravo to - dr Gorana Kuka Epstein je pred oko hiljadu učesnika iz više od 60 zemalja predstavila rezultate uspešne američke studije, ali i približila jedan potpuno novi koncept lečenja opadanja kose sopstvenim tkivom i masnim ćelijama.

Za sada jedina studija takve vrste urađena je u četiri američka grada obuhvatajući više od 70 pacijenata i dokazala je bezbednost i uspešnost ovakvog pristupa u lečenju rane faze androgene alopecije. Pod neprekidnom supervizijom Američke agencije za hranu i lekove (FDA), studija je urađena po najvišim etičkim standardima uz obezbeđenje zaštite pacijenata koji su u njoj učestvovali. Rezultati studije biće uskoro publikovani u stručnoj literaturi, a nakon još jedne faze istraživanja, ova terapija biće dostupna u Americi. Dr Gorana Kuka Epstein je bila na čelu ovog istraživačkog projekta.

Dr Gorana Kuka Epstein je plastični hirurk iz Beograda, a počela je da se bavi transplantacijom kose još u toku specijalizacije. Radi edukacije, odlazila je u različite zemlje i usavršavala FUE tehniku od najboljih stručnjaka iz ove oblasti hirurgije širom sveta. Smatra se jednim od pionira FUE tehnike, jer je veoma rano prihvatila ovaj novi metod koji neprekidno razvija. Od 2010. godine član je ISHRS-a, na čije godišnje kongrese redovno odlazi.

Već tri godine živi i radi u Americi, a pridružila se poznatoj klinici za plastičnu hirurgiju i transplantaciju kose. Prošle godine postala je diplomac Američkog udruženja za transplantaciju kose, kao jedini plastični hirurk iz našeg regiona. Nekoliko puta godišnje dolazi u Beograd gde održava svoju hiruršku praksu. Iskoristili smo jedan od tih boravaka u Srbiji i zamolili je da čitaocima „Estetike” približi svoju profesionalnu karijeru i ono čime se poslednjih godina bavi u SAD.

**Da li Vam je i koliko iskustvo i znanje koje ste stekli u Srbiji i edukacijom van Srbije bilo dovoljno da nesmetano nastavite rad u SAD?**

Mnogo mi je pomoglo iskustvo koje sam stekla na specijalizaciji, ali i rad u Bolnici "Colić", gde sam imala mogućnost da radim sa vrhunskim stručnjacima i da asistiram u velikom broju različitih estetskih operacija. U vreme kada sam tek počinjala da radim, pojavila se nova tehnika transplantacije kose, zbog koje sam morala da odlazim van Srbije kako bih ovladala ovom novom procedurom. Naravno, dolazak u Ameriku zahtevao je mnogo prilagođavanja, posebno načinu na koji se pristupa pacijentu, operiše i saraduje sa timom.

**Čime se zapravo bavite na klinici u Americi?**

Uspela sam da napravim jedan odličan balans između kliničkog rada sa pacijentima i naučno-istraživačkog rada. Klinika na kojoj radim, pored transplantacije kose, bavi se i estetskom hirurzijom lica, tako da sam u prilici da se edukujem i radim u toj oblasti estetske hirurgije sa dva poznata američka plastična hirurga. Do sada smo sproveli pet veoma uspešnih kliničkih studija o novim terapijama opadanja kose, a jedna od njih je bila multicentrična studija o matičnim ćelijama koju smo radili 2015. i 2016. godine. Osnovani smo specijalizovanu kliniku za žene, pri kojoj se bavimo dijagnostikovanjem i lečenjem opadanja kose kod žena. Meni su svi aspekti angažovanja interesantni, hirurški rad, kao i istraživački.

**Na klinici na kojoj radite pokrenuli ste i trening program Found Hair Training za transplantaciju kose, koji se sada održava već treću godinu. Koliko imate uspeha u tome i kome je namenjen taj edukativni program?**

Trening program je namenjen lekarima iz celog sveta. U pitanju je trodnevni trening program tokom kojeg polaznici imaju priliku da vide uživo 10-12 operacija, da sami probaju tehniku, učestvuju u vorkšopovima i slušaju predavanja. Poseban aspekt predstavlja menadžerski i marketinški deo programa kojim edukujemo lekare o ovom veoma važnom, a pomalo zanemarenom delu našeg posla.



Dr Gorana Kuka Epstein tokom trening programa

U program je uključen čitav naš tim i najveći je uspeh kada naši polaznici osnuju samostalne ordinacije za transplantaciju kose širom sveta. Planiramo da se prvi ovakav trening program održi i u Srbiji tokom ove godine.

**Kakva je bila Vaša uloga u istraživačkom projektu o matičnim ćelijama čije ste rezultate predstavili na kongresu u Pragu?**

Istraživanje je radila poznata kompanija „Kerastem“, koja je angažovala našu kliniku da bude jedan od četiri centra u kome će se sprovoditi lečenje androgene alopecije primenom matičnih ćelija. Studija je trajala oko godinu i po dana, a organizacija same studije i tehnološka podrška koju smo imali bila je fantastična. Aparat koji smo testirali mogao je da izoluje matične ćelije iz masnog tkiva za manje od dva sata, bez potrebe za daljom kultivacijom ćelija. Specijalnim fotografskim sistemom merili smo promenu u gustini i debljini dlake kako bismo dobili tačne podatke. Preliminarne rezultate smo objavili na Kongresu ISHRS-a u Pragu prošle godine, a uskoro će izaći i rad u stručnoj publikaciji.

**GUBITAK KOSE KOD ŽENA**

**Problemi gubitka kose kod žena su značajan aspekt Vašeg rada, po čemu se razlikujete od većine drugih hirurga koji se bave transplantacijom kose. Kako je došlo do toga i zašto je problem gubitka kose kod žena drugačiji i teže rešiv nego kod muškaraca?**

Žene gube kosu iz mnogo više razloga nego muškarci, tako da je ovaj problem mnogo češći nego što se misli. Kako bi došli do tačne dijagnoze i adekvatnog lečenja gubitka kose kod žena, potrebna je detaljna dijagnostika, uz hormonsku analizu i alergološko testiranje. Žene su divni pacijenti jer su obično veoma posvećene terapiji koju predložimo, ali lečenje može biti dugotrajno, ponekad sa minimalnim pozitivnim pomakom. Pored žena, sve češće viđam i decu koja gube kosu u ranom detinjstvu, ali oni predstavljaju sasvim drugačiju grupu pacijenata.

**PURE HAIR GRAFTING  
LEČENJE OPADANJA KOSE  
MASNIM TKIVOM I PRP**



"Pure Hair Grafting" je nova terapija u lečenju opadanja kose. To je procedura kojom se sopstveno masno tkivo u kombinaciji sa PRP (*Platelet Rich Plasma*) ubrizgava u kožu glave. Terapija se pokazala uspešnom kod muškaraca i žena u lečenju androgenetske alopecije, ali i drugih tipova alopecija (alopecija areata, ožiljna alopecija i dr.)

## SPECIFIČNE PROCEDURE

Dr Gorana Kuka Epstein je svetski poznat stručnjak u oblasti transplantacije kose, a danas je i edukator ove hirurške tehnike. Pored transplantacije kose, obavlja i transplantaciju brade, obrva, korekciju ožiljaka, a primenjuje najnovije terapije u lečenju opadanja kose.



*Transplantacija kose*



*Transplantacija obrva*



*Transplantacija brade*

## KOREKTIVNE PROCEDURE

Ukoliko nakon transplantacije postoji nešto čime pacijent nije zadovoljan u izgledu svoje kose, a što daje neprirodan izgled (neodgovarajući smer rasta kose, mala gustina, neprirodan raspored transplantata ili ožiljci na davajućoj regiji), specifičnim korektivnim procedurama ovo se može uspešno korigovati. Veliki broj pacijenata dolazi radi korekcije procedura koje su obavljene pre mnogo godina, kada standardi transplantacije kose nisu bili tako visoki.



## BHT – BODY HAIR TRANSPLANTATION

Ukoliko ne postoji adekvatna davajuća regija ili je ona iscrpljena prethodnim procedurama, FUE tehnika nam omogućava da koristimo dlake sa drugih zona lica i tela. Obično su to dlake sa brade, grudi, stomaka, leđa.

Transplantati uzeti sa ovih zona pravilnom tehnikom obezbediće potpuno prirodan rezultat, kao i kada se dlake uzimaju sa potiljačne regije.

## IFT – INDIVIDUAL FOLLICULAR TRIM BEZ ŠIŠANJA DAVAJUĆE REGIJE

Želja pacijenata da ne šišaju svoju kosu pre transplantacije dovela je do nastanka nove tehnike koja se naziva Individual Follicular Trim (IFT). Primenom ove tehnike, nema vidljivih tragova intervencije i pacijent zadržava identičan izgled kose.

Dr Gorana Kuka Epstein i dalje održava svoju hiruršku praksu u Beogradu i radi sa svojim timom lekara i asistenata. Dolazi tri ili četiri puta godišnje i obavlja ne samo intervencije iz oblasti transplantacije kose, već i druge estetske operacije na licu i telu. Konsultacije obavlja putem mejla, video poziva ili uživo, dok boravi u Beogradu.

**Hair Center Serbia**

[www.haircenter.rs](http://www.haircenter.rs)

[www.drgoranakuka.com](http://www.drgoranakuka.com)

E-mail: [info@haircenter.rs](mailto:info@haircenter.rs)

+381 61 3488 048

